

ENGAGEMENT 5

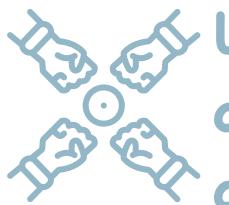
La Métropole du prendre soin



5.



La Métropole du prendre soin



La Métropole du prendre soin, c'est une Métropole qui permet :

- 👉 D'appréhender la situation de la personne dans sa globalité en tenant compte de ses attentes, de son projet, de son autonomie de vie et de son environnement,
- 👉 De renforcer la prévention pour intervenir en amont avant que les situations ne se dégradent et n'impliquent des conséquences à plus long terme,
- 👉 De repérer toute forme de vulnérabilité, de protéger des violences et de soutenir les aidantes et aidants,
- 👉 D'assurer les conditions d'un état global de bien-être et de santé de la dimension humaine à la dimension environnementale (espaces publics, végétalisation, alimentation).



Citations

« La vulnérabilité est intrinsèquement humaine. Elle ne relève donc pas d'une défaillance. »

Thierry Cardoso,
Docteur en médecine et en sciences

« Les 1000 premiers jours jouent un rôle majeur dans la lutte contre les inégalités sociales ; on y acquiert soit des facteurs de protection [...] soit des facteurs de vulnérabilité qu'il faudra réparer ensuite : un bon départ dans la vie solidifie les enfants. »

Boris Cyrulnik, neuropsychiatre

« Il n'y a pas de santé sans santé mentale. »

Organisation Mondiale de la Santé



Pourquoi agir ?

80%

de l'état de santé des populations se joue en dehors du système de santé.
(OMS)

1/6

1 adulte sur 6 et 1 mineur sur 20 sont proches aidants en 2021.
(DREES, 2022)

13%

de la population a consulté pour raison de santé mentale entre mars 2020 et juillet 2021.
(source : DREES, 2022)

2 887

informations préoccupantes sont signalées, concernant 4 960 enfants.
(MDL, 2021)



Les ambitions



Renforcer la prévention aussi bien dans les 1 000 premiers jours de la vie de l'enfant, que tout au long de la vie



Valoriser et soutenir les approches par le prendre soin : ancrer et développer une culture de la bienveillance et de la bientraitance face aux vulnérabilités



Agir sur les déterminants en santé et réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, en particulier au sein des territoires en politique de la ville



Les leviers de transformation

1 Renforcer les mesures de prévention par rapport aux mesures de protection

2 « Soutenir sans prescrire » en s'appuyant sur les potentiels et capacités des personnes, dans une perspective de rétablissement

3 Agir dans une logique d'universalisme proportionné : “Faire pour tous mais plus pour ceux qui en ont davantage besoin”

4 Agir en multipliant les passerelles entre sanitaire et médico-social, pour assurer une fluidité des parcours et éviter les ruptures



Les exemples inspirants

Le centre parental

est un établissement de prévention et de soutien éducatif dans l'exercice de la fonction parentale, pour accueillir des parents ou des futurs parents et agir pour le bien-être des enfants en prévenant tout risque de danger.



Métropole aidante

est une plateforme de ressources partagées et un lieu dédié pour informer et accompagner les aidantes et aidants métropolitains.



La Maison engagée et solidaire de l'alimentation (Mesa)

est un tiers lieu innovant pensé « pour et par les habitants » en faveur de la justice alimentaire.





Renforcer la prévention



Enjeux

La précocité des interventions peut « changer la donne » : garantir un environnement adapté à l'épanouissement des enfants, c'est agir pour les adultes de demain.

Affirmer et rendre visible le rôle de la Métropole en matière de prévention précoce et d'accompagnement au « devenir et être parent », sous toutes ses formes, est fondamental.



Orientations



Développer la prévention précoce dès les 1 000 premiers jours



Soutenir la parentalité dans sa diversité



Rendre visible le rôle de la Métropole sur la prévention et la promotion de la santé à tous les âges de la vie



Projets phares

1

Renforcer les interventions de prévention précoce dès la grossesse

- Amplifier les visites à domicile renforcées auprès des mères en situation de vulnérabilité aux moments clés de la grossesse
- Multiplier les consultations préventives de puériculture à destination des familles et des enfants entre 18 mois et 5 ans



2

Promouvoir les compétences parentales positives

- Promouvoir les lieux et ressources communautaires pour aller à la rencontre des parents et répondre à leurs besoins, avec une attention particulière pour les familles monoparentales et isolées
- Renforcer la place des parents, en particulier celle des pères dans l'exercice de la coparentalité, notamment au sein des dispositifs de protection de l'enfance



3

Amplifier les campagnes de prévention et de promotion de la santé, à tous les âges de la vie

- Mener des campagnes de prévention et de promotion de la santé pour tous
- Renforcer la lisibilité des compétences de la Métropole en matière de prévention et promotion de la santé, en particulier sur les territoires de la politique de la ville



Repérer et protéger les plus vulnérables



Enjeux

Renforcer le continuum entre la prévention et la protection, c'est agir contre la reproduction des inégalités de destin, éviter que les situations complexes ne se dégradent.

Dans cette perspective, il s'agit d'améliorer le repérage précoce de certaines fragilités, soutenir les aidantes et aidants et mieux lutter contre les violences, notamment intrafamiliales.



Orientations



Soutenir et prendre soin des aidantes et des aidants



Repérer les situations de vulnérabilité



Lutter contre les violences intrafamiliales



Projets phares

1

Développer l'offre de soutien aux personnes aidantes

- Amplifier la Métropole aidante pour couvrir l'ensemble du territoire et engager des actions de sensibilisation pour valoriser l'aide
- Soutenir et développer de nouvelles solutions de répit pour les aidantes et aidants (expérimenter le baluchonnage par exemple)

2

Outiler les acteurs pour mieux repérer et signaler

- Coordonner le réseau d'acteurs de proximité et de première ligne pour le signalement des situations de vulnérabilité
- Outiller les acteurs avec des protocoles et outils spécifiques pour mieux repérer et orienter les situations de danger
- Déployer un plan de prévention des addictions

3

Mieux protéger les publics face aux situations de vulnérabilité

- Déployer les actions de lutte contre les violences faites aux femmes dans le cadre du plan métropolitain pour l'égalité entre les femmes et les hommes
- Prévenir, accompagner et protéger les mineurs victimes d'inceste ou de prostitution : sensibiliser et former les professionnels, renforcer les mesures d'accompagnement et de mise à l'abri
- Renforcer le suivi de la santé des enfants confiés



Agir pour une santé globale et durable



Enjeux

L'Organisation Mondiale de la Santé définit la santé comme un état de complet bien-être physique, mental et social, ne consistant pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. Agir pour une santé globale, c'est promouvoir une approche globale, transversale et pluridisciplinaire en intervenant sur l'ensemble des déterminants de santé : sociaux, économiques, environnementaux (conditions de travail, transport, accès aux loisirs, qualité de l'habitat, du cadre de vie, intégration sociale).



Orientations



Reconnaitre la santé mentale comme moteur d'une santé globale



Agir sur l'alimentation comme déterminant majeur de l'état de santé



Vivre dans un environnement favorable à la santé



Projets phares

1

Affirmer le rôle de la Métropole dans le champ de la santé mentale

- Renforcer les points d'écoute psychologique sur les territoires
- Agir sur les freins liés à la santé mentale et faciliter l'accès aux soins dans le cadre des parcours d'accompagnement en formant les professionnels sociaux et médico-sociaux et les acteurs de l'insertion aux premiers secours en santé mentale et en améliorant la lisibilité du réseau et des dispositifs du champ de la santé mentale



2

Garantir à toutes et tous un accès à une alimentation de qualité

- Permettre une alimentation de qualité, bio et locale, au sein de la restauration des collèges et des établissements sociaux et médico-sociaux
- Valoriser, démultiplier et favoriser les lieux de l'alimentation durable pour tous (épiceries sociales et solidaires), vecteurs de lien social, en particulier sur les territoires politique de la ville et expérimenter une caisse solidaire de l'alimentation



3

Favoriser une approche « One Health, une seule santé »

- Amplifier la démarche de territoire 100% sans perturbateur endocrinien
- Développer et soutenir les liens avec la recherche et les réseaux d'excellence santé pour mieux anticiper les risques émergents
- Évaluer l'impact en santé des projets d'aménagement urbain et de rénovation urbaine via l'élaboration d'un référentiel santé



Autres engagements de la Métropole de Lyon



Le Projet Alimentaire du Territoire Lyonnais (PATLy)

C'est au nom des politiques agricole et environnementale, mais aussi d'une préoccupation de santé publique et de solidarité, que la Métropole de Lyon s'implique dans la promotion d'une alimentation durable, saine et de proximité, accessible à tous.

Le Projet Alimentaire du Territoire Lyonnais (PATLy) construit avec les acteurs locaux et les territoires voisins, a été labellisé par l'État en juin 2021.

Son objectif ? Améliorer l'autonomie et la justice alimentaires, tout en confortant l'avenir des agriculteurs dont les productions doivent davantage se consommer dans les assiettes des foyers locaux, y compris les plus précaires.



La Stratégie des 1000 premiers jours

De la grossesse aux deux ans de l'enfant, les 1000 premiers jours constituent un moment essentiel pour son bon développement, sa construction, sa santé et son bien-être tout au long de sa vie.

Afin d'identifier les leviers pour accompagner les familles au cours de cette période primordiale, une commission pluridisciplinaire présidée par le neuropsychiatre Boris Cyrulnik a formulé des recommandations pour identifier de manière très précoce les pratiques préventives permettant de lutter contre les fragilités et les inégalités qui se creusent dès la naissance.

La Métropole s'attache à déployer ces pratiques préventives auprès des parents de jeunes enfants.



Les Voies Lyonnaises

Les Voies Lyonnaises sont un réseau de voies cyclables larges et sécurisées qui vont mailler le territoire d'ici 2026.

Objectif : encourager les déplacements à vélo dans la Métropole en levant le premier frein à la pratique du vélo qui est celui de la sécurité.

Pensées comme un réseau de transport en commun, 12 lignes relieront les communes de la périphérie au cœur de l'agglomération, mais aussi les villes de la première couronne entre elles.

Avec ce projet, la Métropole s'engage fortement dans la transformation de nos villes et de nos modes de vies : plus sereins, plus respectueux de notre environnement, plus sains et plus agréables au quotidien.

La Métropole de Lyon met également des vélos à disposition gratuitement pour toutes les étudiants et jeunes en insertion avec le dispositif Free Vélo'v. Jusqu'à 10 000 vélos seront loués pour 10 000 jeunes d'ici 2025.



La Zone à Faibles Emissions (ZFE)

Une Zone à faibles émissions (ZFE) est un outil européen et national à destination des territoires les plus pollués. C'est un périmètre dans lequel les véhicules anciens et polluants n'ont pas le droit de rouler et de stationner.

La ZFE a donc 3 objectifs importants pour les habitantes et habitants :

- améliorer la qualité de l'air,
- protéger les habitantes et habitants les plus exposés à la pollution (enfants, personnes âgées, riverains des grands axes),
- développer des solutions de mobilités pérennes et au service de tous (transports collectifs, modes actifs, autopartage, covoiturage, parcs-relais...).

Pour ne pas pénaliser les personnes les plus précaires, la Métropole de Lyon a prévu 4,6 millions d'euros d'aides financières, sous conditions de ressources, pour faciliter l'achat d'un véhicule moins polluant.

